

УДК 151.21.31:121.21.61:159.9.101:159.96:510.2:530.145:577.359:577.38:577.388

Букалов А. В.

**СОЗНАНИЕ И ФИЗИЧЕСКИЙ МИР:
ИЗМЕНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ
И ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ**

Международный институт соционики,
а/я 23, г.Киев-206, 02206, Украина;
e-mail: bukalov@socionics.ibc.com.ua

Описаны данные С. Грофа по картографии человеческой психики, включая ее трансперсональные уровни. Они позволяют сделать вывод о несводимости психики и сознания к известным физическим сущностям: пространственно-временным и энерго-импульсным структурам. Предложена концепция психоинформационных полей и психоинформационного пространства (ψ, i), являющегося такой же элементарной составляющей единого поля $V_0(\psi, i, e, p, x, t)$ как энергия-импульс и пространство-время.

Ключевые слова: измененные состояния сознания, ЛСД, трансперсональная психология, физика сознания, психика, психоинформационное поле, психоинформационное пространство.

Окончание. Начало в № 3/2001.

б). Переживания наследственные

«Эта категория трансперсональных переживаний характеризуется сильным ощущением регрессии в историческое время к периодам, предшествующим зачатию субъекта и его эмбриональному развитию. Индивидуум чувствует, что его память выходит за свои обычные пределы и что он входит в соприкосновение с информацией, относящейся к жизни его биологических предков. Иногда такие переживания связаны с относительно недавней историей и непосредственными предками, как с материнской, так и с отцовской стороны, т.е. со своими родителями или их родителями. Однако в крайней форме они могут захватывать много поколений и даже века. В общем, содержание таких феноменов никогда не противоречит расовому происхождению индивидуума и истории культур. Так, еврей может переживать эпизоды родовой жизни в Израиле в библейские времена и установить глубокую связь со своим историческим, религиозным и культурным наследием. Личность скандинавского происхождения может оказаться свидетелем различных сцен из полных приключений исследований и завоеваний викингов с весьма живыми специфическими деталями относительно одежды, оружия, украшений и средств мореплавания. Афроамериканец вспоминает сцены из жизни своих африканских предков, включающие обычную деревенскую жизнь, также как и роскошные празднества и ритуалы; в другой раз он может оживить в памяти травматические события из ранней истории рабства. Такие переживания обычно связываются с интересным психологическим прозрением; субъект может связать эти архаические элементы с его теперешней личностью и осознать их влияние на его повседневное поведение».

Иногда это переживание ярких, но коротких сцен, «в других случаях они сопровождаются паттерном настройки на личность определенного индивидуума биологической линии до такой степени, что имеет место полное физическое, эмоциональное и интеллектуальное отождествление с этой персоной». В качестве примера С. Гроф приводит необычный случай пациентки, которая пережила полное отождествление со своим дальним предком — исторической личностью. Она детально описала множество подробностей и событий, малоизвестных даже историкам, и даже

описала казнь этого человека — чешского аристократа, что сопровождалось интенсивными эмоциями»¹.

Разумеется все эти данные были тщательно проверены. Сам С. Гроф испытывал затруднения при объяснении этого случая, не укладывавшегося в простое родовое или наследственное воспоминание (ибо каким образом смерть предка была зафиксирована в родовой памяти?). Однако подобные случаи означают, что информация воспринималась из общего информационного поля по принципу сходства (по близости биологических линий). Опыты автора по проверке наличия этнической составляющей бессознательного будут описаны ниже.

в). Коллективные и расовые переживания

Их объяснение связано с концепцией К. Г. Юнга о наличии коллективного и расового бессознательного. «Субъекты, настроенные на эти области бессознательного, могут переживать короткие эпизоды или длительные, насыщенные подробностями сцены, имеющие место в различных странах и/или в различных столетиях и описывать различные исторические или современные культуры. Эти сцены могут переживаться в роли наблюдателя, но более часто субъект отождествляется с одним из представителей культуры или с большим их числом. Это, как правило, связано с глобальным, а также детальным интуитивным вхождением в социальную структуру, религиозную космологию, формы поклонения, моральный кодекс, специфические характеристики искусства, технологическое развитие и многие другие аспекты этих культур.

Коллективные и расовые переживания могут относиться к любой стране, любому историческому периоду и культурной традиции, хотя, очевидно, определенное предпочтение оказывается культурам и странам с высоко развитыми религиозными, философскими традициями и традициями в искусстве. Удивительно часто встречаются сцены, относимые к Египту, Индии, Тибету, Китаю, Японии, Доколумбовой Мексике и Перу и Древней Греции. Выбор культур и их специфических аспектов явно не зависит ни от этнической основы субъекта, ни от страны рождения, культурной традиции, ни даже от полученного воспитания, образования и интересов. Поэтому англосакс может переживать полное отождествление с различными периодами истории афроамериканцев или североамериканских индейцев и в результате обнаруживает в себе новое понимание и осознание расовых проблем. Личность еврейского происхождения может настроиться на культурную сферу Дальнего Востока и вспомнить сцены из раннего Китая и Японии, усиливающие его понимание и способствующие более тонкому восприятию буддийской и даосской философии, японской музыки, военного искусства и других аспектов этих восточных традиций. Подобным же образом индивидуум славянского происхождения может участвовать в азиатских сражениях монгольских орд Чингисхана, отождествиться с африканскими бушменами или австралийскими аборигенами или стать участником-наблюдателем сакральных церемоний тех доколумбовых культур Центральной Америки, религии которых предавались кровавым жертвоприношениям и жертвенным самоубийствам.

Информация, получаемая благодаря таким переживаниям, обычно совершенно точна и может быть проверена при консультации с археологическими и антропологическими кругами. Часто она охватывает особые эзотерические детали: во многих случаях степень исторического или этнографического знания, полученного таким образом, совершенно не соотносится с имеющимся у субъекта образованием и уровнем информированности в этих сферах. Иногда бесхитростные индивидуумы описывали детали египетских похоронных церемоний, включая форму и значение различных амулетов и камер в гробницах, цвет похоронных конусов, технологию бальзамирования и мумификации и сцены последующих похоронных процедур. Один субъект переживал себя в одном из сеансов ЛСД бальзамировщиком Древнего Египта и смог описать размер и качество бинтов для мумий, материал для сшивания покрывала мумии и форму и символизм четырех канопических кувшинов и соответствующих канопических бюстов. Другие достигали интуитивного понимания функции различных египетских богов, символизма, связанного с ними и эзотерического значения

¹ — Следует обратить внимание, что здесь в наличии два эффекта: ясновидение по линии родовой памяти, а не просто родовая память.

пирамид и сфинкса. В одном случае субъект, имевший переживания сцен из жизни старого перса, мог описать не только природу той религии и тех похоронных обычаев, но и особые технологические детали зороастрийских дахмасов (башен молчания), в которых мертвых отдавали на пожирание стервятникам так, чтобы они не загрязняли сакральных элементов земли и огня. В других случаях ЛСД-субъекты имели интересные прозрения в индуизме и буддизме и проявляли глубокое понимание их религиозных практик, а также символизма картин с скульптур, найденных в этих религиях. Много и других примеров из других культур можно было бы привести в этом контексте».

Иногда индивидуумы воспроизводили сложные танцы, например такие, как бушменский трансовый танец Кунг и другие ритуальные танцы Африки или символические танцы индийских школ. В некоторых случаях возникает отождествление с сознанием «целой расовой группы или тотальность человеческой расы. Такое расширение... можно аппроксимировать Юнговскими архетипами Космического Человека. Некоторые из этих феноменов имеют оттенок ясновидения и яснослышания...».

г). Филогенетические (эволюционные) переживания

«Этот тип переживаний включает в себя полное и совершенное реалистическое отождествление с животными на различных уровнях филогенетического развития. Индивидуум может, например, иметь отчетливое прозрение того, что чувствует змея, будучи голодной, или случая, когда черепаха сексуально возбуждена, когда колибри кормит своих птенцов или когда акула дышит своими жабрами... Отождествление с другими позвоночными может временами сопровождаться физическими проявлениями, доступными объективному наблюдению». Они могут «сопровождаться необычной иннервацией скелетной мускулатуры, изменениями в нейрологических паттернах и моторной активностью, не наблюдаемой у человека в нормальных обстоятельствах... Иногда субъекты точно описывают брачные танцы, сложные репродуктивные циклы, технику строительства гнезд, паттерны защиты и агрессии..., которые они переживали во время сеансов». Так, например, в одном из сеансов пациентка почувствовала отождествление с одной из «самых огромных рептилий, вымерших миллионы лет назад. Открыв глаза, она взглянула на терапевта, который представился ей самцом того же вида и начала испытывать сильное сексуальное возбуждение и притяжение. Она было совершенно очарована ступенчатыми фасетками, которые визуализировала на сторонах головы терапевта». При проверке этого сообщения у палеонтолога выяснилось, что такой информацией он не располагает, однако он показал литературу, где указывалось, «что у современных рептилий определенные окрашенные участки на голове играют важную роль, вызывая сексуальное возбуждение».

д). Переживания прошлых воплощений

Подобные переживания состоят из сцен или эпизодов, «имевших место в другие исторические времена и в других пространствах. От других переживаний их отличает ощущение неизменной индивидуальной сущности, такой же, как и сейчас, яркие эмоциональные переживания и острое ощущение встречи с воспоминанием, повторное переживание того, что уже видел и пережил». «Это специфическое ощущение, индивидуум «чувствует» и «знает», вне всяких сомнений, что это переживание не связано и не извлечено из чего бы то ни было, связанного с его теперешней жизнью, и что это есть проявление одной из его предшествующих инкарнаций». Любопытно, что совершенно необразованные люди, незнакомые с индийскими учениями о реинкарнации, обнаруживали тонкое понимание этих вопросов. «Так, необразованный рабочий, на последней стадии ракового заболевания, испытал в своем сеансе подробное и ясное проникновение в механику прошлых воплощений и действие кармического закона..., обсуждая содержание сеанса, он мялся и извинялся, опасаясь, что терапевт может принять его за выжившего из ума. Открытие этой трансперсональной области в своем бессознательном помогло ему прямо взглянуть в лицо мрачной действительности его жизненной ситуации и встретить смерть спокойно и уравновешено». Кармические переживания подразделяются на переживания с положительными эмоциями, возникающие в результате любви, дружбы и т.д., и с отрицательными эмоциями, порожденными болями, горечью, гневом, насилием и т.д. в прошлых инкарнациях. Выше определенного уровня все отрицательные возбуждения

сходятся в единое целое недифференцированное возбуждение танхе (жажда крови и плоти), «которое, согласно буддийским учениям, есть сила, приводящая в движение цикл рождений и смертей и ответственна за всякое страдание; именно это переживание неспецифической аффективной активации впечатывается как незаконченный гештальт, который в последующих жизнях требует повторения и разрешения... Для достижения удовлетворительного завершения переживающий должен выйти за пределы события эмоционально, этически и духовно, подняться над ним и, в конце концов, простить и быть прощенным..., нет разницы, были ли они угнетателем или жертвой... впечатывается двоичный кармический паттерн... неспособность простить и переступить свое страдание, оказывается, столь же способствует кармическому впечатыванию, как и активно совершаемая несправедливость и насилие». Полученная информация ставит индивидуума «перед фактом реинкарнации, заставляет его признать закон кармы как важную часть космического порядка, обязательного для всех чувствующих существ. Помимо этой общей информации такие инсайты могут охватывать детали, качающиеся механизмов, включенных в процесс повторного рождения и необходимых предварительных условий кармического освобождения. Согласно отчетам ЛСД-субъектов, законы реинкарнации тесно сочетаются, но в действительности независимы от биологической линии субъекта и генетической передачи идиоплазмы. Назначение индивидуальной духовной сущности особого физического тела происходит во время зачатия согласно ее кармическому прошлому (называемому в мистической литературе записью в акаша-хроноке); этот выбор обходит законы генетики и наследственности.

Разрешение кармического паттерна и освобождение от связей, которые он представляет, связано с ощущением огромного свершения и триумфа. Часто индивидуум чувствует, что он ждал этого события и работал в течение веков, чтобы приблизиться к нему, и что, даже если он ничего более не достиг в этой жизни, она оказалась плодотворной и успешной, поскольку в ней, в конце концов, были разрушены кармические связи. Разрешение одного единственного кармического паттерна может таким образом привести к чувству неопишуемого блаженства; релевантность, уместность такого события, по-видимому, диктуется космическими силами и лежит за пределами постижения переживающего. В нескольких случаях оно сопровождалось переживанием возникшего события имеют определенное сходство с некоторыми субъективными переживаниями, которые сопровождали усилия Будды достичь просветления».

Необходимо отметить, что разрешение кармического паттерна производит благоприятные изменения как в самом субъекте, в его отношениях с окружающими, так и в жизни и поведении других людей, которые являются частью кармического паттерна, проработанного субъектом. «Такие люди не присутствовали на сеансе и не осознавали его, иногда они даже не являлись частью непосредственной жизненной ситуации субъекта; они были достаточно далеко от него, и между ними и субъектом не было видимого контакта. Время специфического изменения и их жизнях точно совпадало с проявлением, раскрытием и разрешением кармического паттерна в сеансе ЛСД. Эти необычные совпадения, наблюдаемые в работе с ЛСД, включающей переживания прошлых воплощений, очевидно, указывают на то, что события в сеансах являются частью более широкого паттерна, масштаб которого выходит за пределы энергетического поля индивидуума. В связи с этим приходит мысль о понятии синхронности, введенном К. Г. Юнгом. Оказывается, что подход Юнга может быть полезен во многих случаях трансперсональных феноменов, где приложение принципа причинности при поиске удовлетворительных ответов, явно терпит неудачу».

е). Предвидение, ясновидение, яснослышание, «путешествие во времени»

Выходя за пределы обычных пространственно-временных ограничений, индивидуумы иногда сообщают о предвидении событий. «Временами они становятся свидетелями сложных и детальных сцен будущих событий в форме живых ясновидческих видений и могут даже слышать акустическое сопровождение, составляющее их часть... Некоторые из этих переживаний проявляют различные степени сходства с действительными событиями, случающимися позднее». Иногда возникают переживания «путешествия во времени», когда индивидуум сознательно настраивается на какую-либо историческую эпоху (своеобразная «машина времени»).

Б. Пространственное расширение сознания

а). Выход за пределы эго и переживание единства диады

При таком переживании происходит выход за обычные пространственные пределы сознания. «Субъект переживает различные степени освобождения и утраты границ своего эго и сплавления с другой личностью (терапевт, друг, супруг, ребенок, учитель и др.) в состоянии единения и единства». При этом «индивидуум всегда поддерживает осознание своей собственной идентичности».

б). Отождествление с другими личностями

Эти переживания отличаются от предыдущих тем, что индивидуум может чувствовать полное отождествление с другой личностью и «в значительной степени утрачивает осознание своей собственной индивидуальности». Это переживание полное и комплексное. Оно включает с себя представление о силе, эмоциональные реакции и отношения, психологические характеристики, выражение лица, типичные жесты и манеры, позы, движения и даже имитацию голоса. Отождествление может происходить с близкими, друзьями, историческими личностями, например, А. Эйнштейн, Р. Вагнер, Бетховен, Будда.

в). Групповое отождествление и групповое сознание

Эта категория переживаний связана с дальнейшим расширением сознания и глобальной идентификацией с группами людей, объединенных расой, национальностью, профессией, классом и др. «Можно пережить тотальность страдания всех солдат, погибших на полях сражений с начала истории... революционную горячность коммунистов всех стран или доброту всех матерей...»

г). Отождествление с животными

Эти переживания сходны с филогенетическими. Субъект может ощущать себя каким-либо животным и подробно описать его поведение и др.

д). Отождествление с растениями

Индивидуум в подобно переживании осознает спокойное, ровное сознание растения, движение соков по стволу и т.д. «Огромные деревья... переживались в сеансах как безвременное и централизованное сознание, незатрагиваемое суматохой и смятением внешнего мира».

е). Единение с жизнью и со всем творением

Иногда индивидуумы чувствуют, что их сознание расширяется до охвата всей жизни или биосферы на Земле. «Индивидуум может отождествиться с филогенетической эволюцией жизни во всей ее сложности и достичь интуитивного понимания всех лежащих в ее основе биологических законов».

ж). Сознание неорганической материи

«Расширение сознания во время сеансов ЛСД не ограничивается миром биологии; эти переживания включают макроскопические и микроскопические феномены неорганической природы. Субъекты неоднократно сообщали, что переживают сознание океана, отличающееся своей безвременностью, текучестью, всеохватывающим качеством и умиротворением и парадоксальным сочетанием неизменности и динамических перемен. В других случаях они идентифицировали себя с тем, что, как они чувствовали, было сознанием огня с его бесконечной подвижностью, непостоянством, склонностью создавать и разрушать формы и с потенциалом очищать. Довольно общим является осознание сил, высвобожденных в природных катастрофах: разрушительные, а также созидательные горообразующие аспекты вулканических извержений, динамическое напряжение и перемещение толщ при землетрясениях, сила воздушных течений во время зимних бурь — лишь несколько бросающихся в глаза примеров. Современное технологическое разнообразие

таких переживаний также находит отражение в сеансах. Возможно исследовать сознание компьютера или отождествиться с реактивным самолетом, спутником и другими современными изобретениями. Многие ЛСД-субъекты утверждают также, что они переживали сознание определенного материала; наиболее часто это был алмаз, гранит, золото и сталь. Подобные переживания могут касаться даже микромира² и описывать динамическую структуру атомов, природу задействованных электромагнитных сил, мир межатомных связей или броуновский танец молекул.

В свете этих феноменологических областей ЛСД-субъекты часто рассматривают возможность того, что сознание есть основной космический феномен, относящийся к организации энергии, и что оно существует по всей вселенной; в этом контексте человеческое сознание оказывается лишь одной из множества его разновидностей и выростов».

з). Планетарное сознание

«В этом переживании сознание субъекта, по-видимому, охватывает все аспекты нашей планеты, включая ее геологическую субстанцию, неорганические материалы на ее поверхности и целостность всех жизненных форм. С этой точки зрения Земля оказывается сложным космическим организмом с различными аспектами геологической, культурной и технологической эволюций на этой планете, рассматриваемых как попытка достичь более высокого уровня интеграции и самореализации».

и). Экстрапланетарное сознание

«Здесь субъект переживает явления, связанные с небесными телами, отличными от нашей планеты, и с астрономическими событиями, происходящими в нашей солнечной системе или вне ее. В отчетах разных ЛСД-субъектов упоминаются в связи с этим условия на поверхности Луны, термоядерные процессы внутри Солнца, необычные физические условия на разных планетах, взрывающиеся сверхновые, квазары и пульсары и сокращающиеся огромные солнца, ведущие в конечном итоге к появлению «черных дыр» во вселенной. Особый вид переживания, входящий в эту категорию - это осознание межзвездного пространства, описанное в нескольких случаях различными лицами. Оно характеризуется чувством безграничности и вечности, спокойствия, безмятежности, чистоты и единства всех противоположностей. Оно по-видимому имеет свое духовное дополнение в переживании пустоты, описанной далее в этой главе.

ЛСД-субъекты, знакомые с математикой и физикой, иногда сообщают, что многие из концепций этих дисциплин, которые ускользают от рационального понимания, могут стать более постижимыми и даже могут быть пережиты в измененных состояниях сознания. Способствующие постижению инсайты включают такие теоретические системы, как неэвклидова геометрия, Риманова геометрия N-мерного пространства, пространство-время Минковского, специальную и общую теории относительности Эйнштейна. Относительность времени и пространства, кривизна пространства, идея бесконечной, но замкнутой на себя вселенной, взаимопереход материи и энергии, различные порядки и степени бесконечности, нули различных величин — все эти трудные построения современной физики и математики иногда понимались и фактически субъективно переживались в психоделических сеансах.»

к). Внетелесный опыт, перемещающееся ясновидение и яснослышание, «путешествие в пространстве» и телепатия

Эти переживания характеризуются ощущениями оставления своего тела, наблюдениями себя со стороны, видением других мест (экстрасенсорное восприятие), телепатией³ (воспринимались эмоции и мысленный настрой медперсонала и других людей).

² — Дж. Лилли [5] описал, что в подобном сеансе наблюдал явления микромира, например, прохождение электрона через потенциальный барьер.

³ — Об этом же пишет Дж. Лилли [5], описывая собственную телепатическую связь с другим человеком под действием ЛСД.

В. Пространственное сужение сознания

а). Сознание органа, ткани и клетки

Эти переживания характеризуются настройкой сознания индивида на части своего тела, органы, клетки; исследуют клеточное ядро и собственную ДНК, давая весьма точные отчеты, что проверяется по данным биологических наук. Приведем один из примеров (из тренировочного ЛСД-сеанса психиатра):

«Мое сознание становилось все менее и менее дифференцированным, и я начал испытывать странное возбуждение, не похожее ни на что, прежде встречаемое в жизни. Средняя часть моей спины генерировала ритмические импульсы, и у меня сложилось чувство, что меня толкает сквозь пространство и время к некоторой неведомой цели; у меня было весьма смутное осознание конечного места назначения, но миссия, казалось, одна из важнейших. Через некоторое время к моему крайнему изумлению я оказался способен опознать себя как сперматозоид, а взрывчатые регулярные импульсы генерировались биологическим задатчиком темпа и передавались к длинным жгутикам, отвечавшим вибрационными движениями. Я оказался вовлеченным в лихорадочную гонку к источнику некоторого химического послания, наделенного таким соблазном, которому невозможно было противостоять. Тогда я понял, что цель состояла в том, чтобы достигнуть яйца, проникнуть в него и оплодотворить. Вопреки факту, что вся сцена в целом показалась бы абсурдной и смехотворной моему трезвому научному уму, я не мог устоять перед соблазном участвовать в этой гонке со всей серьезностью и полной затратой энергии.

Переживая себя в качестве сперматозоида, вступившего в конкурентную борьбу за яйцо, я осознавал и все происходившие процессы. То, что происходило, имело основные характеристики физиологического события, как его изучают в медицинских школах; было однако много дополнительных размерностей, далеко превосходящих все то, что можно было бы нафантазировать, будучи в обычном состоянии ума. Сознание этого сперматозоида было целым автономным микрокосмосом, своей собственной вселенной. Имело место ясное осознание биохимических процессов в нуклеоплазме; в атмосфере ядра я мог распознать структуру хромосом, отдельных генов и молекул ДНК. Я мог воспринимать их физическо-химическую конфигурацию как одновременное присутствие родовой памяти предшествующих филогенетических форм, нуклеарных форм исторических событий, мифов и архетипических образов. Генетика, биохимия, мифология и история, казалось, неразделимо сплелись и были просто различными аспектами одного и того же феномена. Этот микромир сперматозоида подвергался влиянию и управлялся некоторыми силами, изменяющими и определяющими исход гонки. Они, по-видимому, имели форму кармических, космобиологических и астрологических силовых полей.

Возбуждение этой гонкой возрастало с каждой секундой, и горячий темп, казалось, возрос до такой степени, что напоминал полет космического корабля, достигающего скорости света. Затем наступила кульминация в форме триумфального внедрения и экстатического слияния в яйцом. Во время этой гонки сперматозоидов мое сознание попеременно становилось сознанием спермы, стремящейся к своему назначению, и сознанием яйца со смутным, но сильным ожиданием огромного события. Во время зачатия эти две расщепленные единицы сознания соединились, и я стал одновременно обоими половыми клетками. Довольно странно, но обе вовлеченные единицы, по-видимому, интерпретировали одно и то же событие в терминах индивидуального успеха, также как и общего триумфа. Оба они выполнили свою миссию: сперма — проникновение и внедрение, яйцо — присоединение. Это был единый акт, включающий двух участников и ведущий в результате к удовлетворению обеих сторон. Я понял, что это идеальная модель не только для соединения мужского и женского принципов в сексуальном взаимодействии, но и в общем для межперсональных ситуаций. Задача, по-видимому, состоит в том, чтобы организовать обстоятельства таким образом, чтобы все включенные партии интерпретировали исход как свой личный успех. В это время я увидел, каким образом сложность и многообразие существующих интерпретирующих конструкций сделали нечто подобное этому возможным.

После слияния зародышевых клеток, переживание продолжалось все в том же горячем темпе, заданном гонкой сперматозоидов. В спрессованном и ускоренном виде я пережил эмбриогенез, следующий за зачатием. Снова имело место полное сознательное осознание

биохимических процессов, клеточного деления и роста тканей. Нужно было выполнить многочисленные задачи и пройти критические периоды. Я был свидетелем дифференциации тканей и формирования новых органов. Я стал бронхиальными арками, пульсирующим сердцем плода, колоннами клеток печени, слизистыми кишечными стенками. Эмбриональное развитие сопровождалось огромным освобождением энергии и света. Я чувствовал, что этот слепящий золотой свет имеет какое-то отношение к биохимической энергии, включенной в стремительный рост клеток и тканей. Наконец, я испытал совершенно определенное чувство завершения внутриутробного развития; это снова переживалось как огромное свершение — индивидуальный успех и триумф творческих сил природы.

Даже вернувшись в свое обычное состояние сознания, я сохранил ощущение, что это переживание окажет длительное воздействие на мою самооценку. Не имело значения, какое течение примет моя жизнь, я уже достиг двух несомненных успехов: выиграл гонку сперматозоидов в состязании миллионов и с успехом завершил задачу эмбриогенеза. Хотя мой рассудок толкнул меня к снисходительной улыбке, когда я размышлял над этой идеей, эмоции, стоявшие за ней, были сильными и убедительными».

II. Расширение переживания за пределы «Объективной реальности»

а). Спиритические и медиумические переживания

«Эти редкие переживания очень напоминают феномены, известные по спиритическим сеансам и оккультной литературе. ЛСД-субъект может, к примеру, неожиданно входить в состояния, аналогичные медиумическому трансу: выражение его лица поразительным образом изменяется, вид и жесты становятся неузнаваемыми, и явственно меняется голос. Он может говорить на незнакомом языке, писать автоматические тексты и продуцировать неясные иероглифические знаки или писать странные картины и неразборчивые каракули. Другие переживания этой категории могут принять форму столкновения с астральными телами и духовными сущностями умерших лиц, а также экстрасенсорную коммуникацию с ними. Некоторые из этих феноменов имеют характеристики одержания духами, как это описано во многих средневековых источниках или антропологами, изучающими религиозные практики и верования различных культур».

Так, например, одна пациентка в ЛСД-сеансе заново пережила агонию своего отца и при полном отождествлении с ним она достигла момента его физической смерти: «Когда мы пересекли порог жизни и смерти, я оказалась в сверхъестественном страшном мире. Он был наполнен флюоресцирующим эфиром странной мрачной природы. Не было способа узнать, было ли это пространство конечным или бесконечным. Бесчисленные души умерших человеческих существ пребывали во взвешенном состоянии в светящемся эфире; в атмосфере особого бедственного положения и лихорадочного возбуждения они направляли мне бессловесные просьбы по каким-то неидентифицируемым экстрасенсорным каналам. Они выглядели необычайно требовательными, казалось, они чего-то хотят от меня. В целом атмосфера напоминала описание подземного мира, которое я читала у древних греков. Но объективность и реальность ситуации лежала выше всякого воображения — она пробуждала состояние совершеннейшего и в высшей степени метафизического ужаса, которое я не могу начать описывать. Мой отец находился в этом мире как астральное тело; поскольку я вошла в этот мир в союзе с ним, его астральное тело было наложено на мое. Я не в состоянии вам <терапевту> это передать, да, по-видимому, это и не имеет смысла. Я уверена, что вы знаете об этом мире столь же мало, как это было и со мной, и поэтому вы ничем не смогли бы мне помочь. Во всяком случае это было наиболее страшное переживание моей жизни; ни в одном из предыдущих сеансов ЛСД я не сталкивалась ни с чем, что хотя бы отдаленно напоминало это».

б). Переживания встреч со сверхчеловеческими и духовными сущностями

«Древняя тема встречи и взаимодействия с духовными водителями, учителями, хранителями является одним из наиболее ценных и благодарных трансперсональных переживаний в сеансах ЛСД. Субъект воспринимает этих существ как сверхчеловеческих или духовных сущностей, существующих на более высоких планах сознания или более высоких энергетических уровнях.

Только в исключительных случаях это переживание сопровождается видимым образом или коммуникацией в вербальной форме. Иногда духовные гиды являются источниками света и энергии, сопровождаемыми или не сопровождаемыми вибрациями высокой частоты; обычно индивидуум только ощущает их присутствие и получает послания, инструкции и объяснения по разным экстрасенсорным каналам. Как правило, идентичность эго субъекта сохраняется и он обращается к этим сущностям, как отдельным от себя; возможно однако пережить разные степени слияния или даже полного отождествления с ними.

Духовные водители появляются в сеансах в различных ипостасях, иногда они дают объяснения по поводу случившегося или советуют относительно желаемого подхода к ЛСД-переживаниям. В других случаях они сопровождают индивидуума в разнообразных трудных переживаниях, подобно Вергилию в «Божественной комедии» Данте, оказывая ему интеллектуальную и духовную поддержку или даже создавая щиты из положительной энергии, предохраняющей его от разрушительных влияний злых сущностей. Такие гиды могут давать также особые советы и предложения в отношении настоящей жизненной ситуации или общего курса его жизни. Иногда эти духовные помощники остаются неузнанными; в другое время субъект определяет их как различные аспекты своего высшего я или как развоплощенных религиозных учителей и просветленных существ, подобных Шри Рамана Махарши, Рамакришне, Шри Ауробиндо, Ганди или Иисусу Христу.

Феноменология этой категории переживаний живо и наглядно описана Джоном К. Лилли в его книге «Центр циклона». В своем отчете Лилли делится с читателем значительными для него встречами с двумя гидами с более высокого плана сознания, которые играли важную роль в различные критические периоды его духовного поиска».

в). Переживания других вселенных и встречи с их обитателями

«Странные и чуждые нам миры, которые ЛСД-субъект открывает и исследует в этом виде переживания, по-видимому, наделены своей собственной реальностью, хотя и не в пределах нашего космоса; они, очевидно, существуют в других измерениях, в сосуществующей с нашей вселенной. Индивидуум может столкнуться с существами причудливой физической формы, действующими на основании каких-то непостижимых законов и имеющих совершенно отличные от наших метаболические и физиологические процессы. Они воспринимаются как явно разумные существа, но их ментальные и эмоциональные характеристики не напоминают что-либо известное человеку. В нескольких случаях ЛСД-субъекты сообщали о контактах или встречах с летающими блюдцами и другими видами внеземных космических кораблей. Иногда их видят прибывающими к нам из отдаленных частей нашей вселенной или как астральные экспедиции из других измерений и параллельных миров. Эти чуждые вселенные, переживаемые в сеансах ЛСД, могут быть значительно меньше или бесконечно больше, чем наша, и могут управляться незнакомыми нам энергиями».

г). Архетиповые переживания и сложные мифологические эпизоды

«Важной группой трансперсональных переживаний в сеансах ЛСД являются феномены, для которых К. Г. Юнг использовал термины первообразы, доминанты коллективного бессознательного или архетипы. Они неоднократно возникают как в сеансах субъектов, знакомых с этим понятием, так и лиц, не подвергавшихся до этого воздействию идей Юнга. В своем широком смысле термин «архетип» может использоваться для обозначения всех статических паттернов и конфигураций, а также динамических событий в психике, трансиндивидуальных и обладающих универсальным качеством. Такое описание и определение архетипов было бы применимо ко многим категориям, описанным в этой главе. Здесь же мы обсудим лишь группы трансперсональных переживаний архетипического характера, представляющие общие биологические, психологические и социальные типы и роли. ЛСД-субъекты могут, например, переживать полное отождествление с архетипами Мученика, Беглого, Отверженного, Просветленного Водителя, Тирана, Дурака, Доброго Самаритянина, Мудрого Старца, Злого Искусителя, Аскета или Отшельника. Эти переживания тесно связаны, но не идентичны с элементами группового сознания, описанного ранее. В последнем случае субъект чувствует одновременное отождествление со всеми индивидуальными членами группы; эти

же архетипические переживания представляют собой персонифицированные концепции игровых ролей (т. е. все евреи в сравнении с Евреем). Архетипические явления этого вида могут отражать различные уровни абстракции и различные степени обобщения. В случае некоторых универсальных архетипов субъект может отождествляться с ролями Матери, Отца, Дитя, Женщины, Мужчины или Любовника-Любовницы. Многие в высшей степени универсальные роли ощущаются как сокровенные и священные, как это можно увидеть на примере архетипов Великой Матери, Ужасной Матери, Матери-Земли, Матери-Природы, Великого Гермафродита или Космического Человека. Архетипы представляют собой определенные аспекты личности субъекта, такие как тень, Анимус и Анима или Персона, которые тоже часто встречаются в продвинутых сеансах ЛСД. Образы Золотого Века и Темного Века, а также видения потока всех следующих друг за другом индийских «юга» можно отметить в качестве примеров богатых, широких и общих архетипов».

д). Переживания встреч с различными божествами

Иногда в ЛСД-сеансах возникают божества и демоны, связанные с какими-либо культурами. Очень часто это две группы божеств — света и добра, с одной стороны, тьмы и зла, с другой. Субъект может быть свидетелем борьбы этих сил, например, войны богов и титанов, и т. д. При встречах с божествами у ЛСД-субъектов возникают «очень сильные эмоциональные реакции от экстатического восторга и небесного блаженства до метафизического ужаса и сумасшествия».

е). Интуитивное понимание универсальных символов

Одной из компонент ЛСД-сеансов являются процессы визуализации универсальных символов (например, восточные мандалы, кресты, свастика, каббалистические символы) и интуитивное понимание их эзотерического значения. Резко изменялось ранее бывшее скептическим отношение к астрологии и алхимии — субъекты обнаруживали глубокий смысл в этих системах.

Некоторые вопросы, связанные с архетипическим структурированием психики и универсальными символами, будут рассмотрены ниже.

ж). Активизация чакр и подъем змеиной силы (Кундалини)

Иногда, в продвинутых трансперсональных ЛСД-сеансах, наблюдается активизация и открытие чакр ЛСД-субъектов. Эти феномены сходны с имеющими место в Кундалини-Йоге. Иногда происходит подъем Кундалини по сакральной части позвоночного столба и активация всех чакр с раскрытием Сахасрары (тысячелепесткового лотоса), что приводит к глубокому трансцендентальному переживанию.

з). Сознание Универсального Ума

«Это одно из наиболее глубоких и тотальных переживаний, наблюдаемых в сеансах ЛСД. Отождествляющийся с сознанием Всеобщего Ума индивидуум ощущает, что он путем переживания охватывает тотальность существования. Он чувствует, что достиг реальности, лежащей в основании всех реальностей, и стоит лицом к лицу с высшим и безусловным принципом, который представляет все Бытие. Иллюзии материи, пространства и времени, а также бесконечное число других субъективных реальностей целиком и полностью перейдены, трансцендированы и, в конце концов, сведены к одному этому виду сознания, которое есть их общий источник и знаменатель. Это переживание безгранично, непостижимо и невыразимо; это — само существование. Вербальная коммуникация и символическая структура нашего повседневного языка кажется до смешного неадекватной, чтобы схватить и передать его природу и качество. Переживание феноменального мира и того, что мы обычно называем обычными состояниями сознания, оказывается в этом контексте лишь весьма ограниченным идиосинкразическим и частным аспектом всеобщего сознания универсального Ума. Этот принцип целиком и полностью лежит за пределами рационального постижения и, тем не менее, даже короткое основывающееся на опыте пребывание в этом состоянии сознания удовлетворяет интеллектуальные, философские и духовные искания субъекта. Все, когда-

либо поставленные вопросы, находят свои ответы, и не остается необходимости спрашивать что бы то ни было дальше.

Лучшим приближением к пониманию природы этого переживания является описание этого состояния в терминах понятия **СатЧитАнанда**, появляющегося в индийских религиозных и философских писаниях. Это составное санскритское слово состоит из трех отдельных корней: **сат** означает существование или бытие; **чит** — осознание и интеллект; и **ананда** — блаженство. Лишенный формы и размерностей, неосязаемый органами чувств, принцип, воспринимаемый индивидуумом как Универсальный Ум, характеризуется бесконечным существованием, бесконечным осознанием и знанием и бесконечным блаженством...

Переживание сознания Универсального Ума тесно связано с сознанием космического единства, описанного ранее, но не идентичного с ним. Ему сопутствует интуитивное проникновение в процесс творения феноменального мира, как мы его знаем, и в буддийскую концепцию колеса смерти и возрождения. Это может привести в результате к временному или длительному чувству, что индивидуум достиг глобального нерационального и трансрационального понимания базовых онтологических и космологических проблем, сопровождающих существование».

и). Супракосмическая и метакосмическая пустота

Это переживание изначальной пустоты, которая является источником и основой всего существующего и «несотворенным и невыразимым Высшим». «Термины супра-метакосмическая, используемые в этом контексте искусственными ЛСД-субъектами, относятся к факту, что Пустота, оказывается, выходит за пределы и одновременно лежит в основании феноменального мира. Она за пределами времени и пространства, за формой или любой определяемой опытным путем дифференциацией и за полярностями, такими как добро и зло, свет и тьма, стабильность и движение и агония и экстаз.

Пустота включает в себя также и выход за пределы нашего обычного понятия причинности. Иногда ЛСД-субъекты сообщают, что они являлись свидетелями возникновения **СатЧитАнанды** из Пустоты, как ее первого формулирования, воплощения в форму, или же наоборот, возвращения **СатЧитАнанды** в Пустоту и ее исчезновения. Этот феномен не связан с безнадежным чувством абсурдности, которое испытываешь в обычных состояниях сознания, рассматривая возможность возникновения чего-то из ничего или исчезновения без всяких следов. Аналогично этому и тот факт, что что-то случается без всякого прецедента, достаточной причины или начального импульса, не ставится субъектом под вопрос на этом уровне. Не важно, насколько это могло казаться парадоксальным, Пустота и Универсальный Ум воспринимаются как идентичные и свободно переходящие одно в другое; они являются разными аспектами одного и того же феномена. Пустота оказывается наполненной (чреватой) формой, а тонкие формы Универсального Ума переживаются как абсолютно пустые».

Предложены и другие картографии сознания, в целом не противоречащие картографии С. Грофа [2]. Однако, это, по нашему мнению, наиболее полное и убедительное исследование из работ такого рода.

Полученные результаты доказывают факт несводимости сущности сознания к энергетическим, материальным или метрическим пространственно-временным структурам. Исходя из этого нами была предложена концепция психоинформационного поля $\varphi(\psi, i)$ и его квантов — инфонов, — испускаемых психическими зарядами психонами b , которые соответствуют психическим «атомам» сознания, отвечающим за целостное «я» (или монаду) [3]. При этом единое поле реальности состоит из трех составляющих: психоинформационной, энерго-импульсной и метрической (пространственно-временной). Соответственно, объект характеризуется тремя составляющими в различной пропорции: $V_U((\psi, i), (e, p), (x, t))$. Но это — тема отдельного сообщения.

Л и т е р а т у р а :

1. Букалов А. В. О механизме формирования функций информационного метаболизма в процессе рождения индивидуума. //Соционика, ментология и психология личности. — 1996. — №№ 1–2.
2. Букалов А. В. Сознание и физическая Вселенная. //Физика сознания и жизни, космология и астрофизика. — 2001. — № 1.
3. Букалов А. В. Теория психоинформационного пространства, его полей и структур. Общая концепция. //Соционика, ментология и психология личности. — 1999. — № 5.
4. Гроф С. За пределами мозга. — М. 1995.
5. Лилли Дж. Центр циклона. — К.:София, 1993.
6. Линде А. Д. Физика элементарных частиц и инфляционная космология. — М.: Наука. 1990.

Статья поступила в редакцию 25.05.1998 г.

Bukalov A. V.

**Consciousness and physical world:
the changing states of consciousness and transpersonal psychology**

There are described the S. Grof's data on the human psyche cartography, including the transpersonal levels. They allow to make conclusion about non-reduction of psyche and consciousness to the known physical components: space-temporal and energy-impulse structures. It is proposed a conception of the psycho-informational fields and the psycho-informational space (ψ, i) , which is the same elementary component of the united field $B_U(\psi, i, e, p, x, t)$ as energy, impulse, space and time.

Key words: changing states of consciousness, LSD, transpersonal psychology, physics of consciousness, psyche, psycho-informational fields.